

# Что нужно знать о ВИЧ-инфекции каждому

**Берг Жанна Николаевна,  
заведующий отделом профилактики  
ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД**

2021

# 10 главных угроз для здоровья людей ВОЗ среди которых и ВИЧ-инфекция.



- ▶ ВОЗ отмечает, что ВИЧ-инфекция по-прежнему продолжает уносить жизни миллионов людей,



- ▶ **ВИЧ-инфекция остается самым стигматизирующим и дискриминирующим заболеванием**

# ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РФ И КУЗБАССЕ



Живущие с  
установленным диагнозом  
ВИЧ-инфекция, составляют  
**в России -0,5%** всего  
населения страны  
**в Кузбассе – 1,6%** .



# Маркеры распространения ВИЧ в РФ и Кузбассе



Половой путь  
передачи  
74%




старение популяции  
людей, живущих с ВИЧ



Феминизация  
соотношение  
жен : муж 1:4- 2000г.  
1:1,5- 2019г.

**Более 80% вновь выявленных женщин находятся в возрастном диапазоне от 18 до 49 лет, то есть в активном репродуктивном периоде.**

# ВИЧ-инфекция среди молодежи: ежегодные профилактические мероприятия

- Заболеваемость снизилась в 12 раз,  
в возрасте от 15 до 19 лет в 2000 году от общего  
числа выявленных ВИЧ-инфицированных  
выявлено-15,3% ,   
в 2020 году на данную группу пришлось 1,3%



**Почему люди  
заражаются ВИЧ  
сегодня?**

Низкая  
мотивация на  
формирование  
безопасного  
поведения

Практикуют  
опасное  
поведение в  
плане  
заражения  
ВИЧ

Недостаточные  
достоверные  
знания

Страхи, опасения

Формирование  
«мифов»

**СТИГМА (клеймо)**

**ДИСКРИМИНАЦИЯ  
(нарушение прав)**

# **Когда человек изменяет поведение на менее рискованное и что необходимо сделать?**

- 1. Повышение уровня информированности по вопросам ВИЧ/СПИД/ИППП.**
- 2. Выработка эффективных подходов для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции.**
- 3. Изменение отношения к проблеме и уменьшение дискриминации на основании ВИЧ-статуса.**



# Стратегия 90% - 90% - 90%. - до 2020г. Лечение доступное каждому!

90

ЖИВУЩИХ С ВИЧ,  
ЗНАЮТ СВОЙ  
СТАТУС

90

ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ  
ПОЛУЧАЮТ  
АНТИРЕТРОВИРУСНУЮ  
ТЕРАПИЮ

90

ПОЛУЧАЮЩИХ  
АНТИРЕТРАВИРУСНУЮ  
ТЕРАПИЮ ДОСТИГЛИ  
ВИРУСНОЙ СУПРЕССИИ

- ▶ **90% должны знать о своем ВИЧ-статусе-ТЕСТИРОВАНИЕ**
- ▶ 90% всех людей, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, должны стабильно получать **антиретровирусную терапию (АРВТ)**
- ▶ 90% людей, получающих антиретровирусную терапию, д.б. **неопределяемая вирусная нагрузка ВИЧ**

# ТЕСТИРОВАНИЕ-

## Цель:

- ▶ Узнать свой ВИЧ-статус.
- ▶ Чтобы быть уверенным в своем здоровье.
- ▶ Чтобы снять тревогу, если в жизни был риск заражения ВИЧ.
- ▶ Чтобы своевременно выявить ВИЧ-инфекцию и начать лечение.
- ▶ Чтобы не поставить в опасность заражения своего полового партнёра.

## Кому необходимо сдать тест (анализ) на ВИЧ:

- ✓ Если хотя бы раз вступал в половой контакт без презерватива или употреблял наркотики.
- ✓ Парам, которые решили отказаться от использования презерватива.
- ✓ При планировании беременности обоим будущим родителям, *т.к. раннее выявление ВИЧ позволит предпринять меры для защиты будущего ребёнка от заражения ВИЧ.*

## Если выявили ВИЧ:

- ▶ - Необходимо обратиться в центр-СПИД или консультативно -диагностический кабинет (в каждом городе или районе имеются).
- ▶ - Начать лечение как можно раньше.
- ▶ - Соблюдайте приверженность лечению:
  - регулярно принимайте антиретровирусные препараты;
  - сдавайте анализы для контроля эффективности лечения.

# Эволюция представлений о ВИЧ-инфекции

- ▶ **Сегодня - хроническое неизлечимое инфекционное заболевание с контролируемым течением (АРВТ)**
- ▶ Длительно текущее прогрессирующее неизлечимое инфекционное заболевание с неизбежным смертельным исходом.
- ▶ Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – 1981г.

## **ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-инфекции:**

- снижение случаев смертей и СПИДа,**
- профилактика передачи ВИЧ-инфекции половому партнеру**

**Если вирусная нагрузка подавлена в течение 6 месяцев и более - риск передачи ВИЧ сведен к нулю**

**H=N**

**неопределяемый =  
непередаваемый ВИЧ**

- ▶ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ НИКАК НЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ ЛЕТ
- ▶ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ (ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ ОБСЛЕДОВАЛСЯ НА ВИЧ) НЕ ПОДОЗРЕВАЕТ О СВОЕМ ДИАГНОЗЕ, ЯВЛЯЯСЬ НЕУМЫШЛЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ
- ▶ ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ ИМЕЕТСЯ «ПЕРИОД ОКНА» (1,5 МЕС.), КОГДА ТЕСТ НА ВИЧ М.Б. ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ, А ЧЕЛОВЕК УЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ



▶ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕДАЕТ ИНФЕКЦИЮ ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ ЧЕРЕЗ 72 ЧАСА ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ И ДО КОНЦА ЖИЗНИ (ЕСЛИ НЕ ПРИНИМАЕТ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ)

▶ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЕТСЯ ЕСТЕСТВЕННЫМИ ПУТЯМИ, ПРЕДУСМАТРИВАЮЩИМИ ПОЛУЧЕНИЯ УДОВОЛЬСТВИЯ

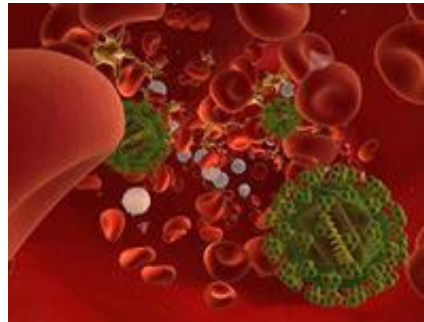
# Пути передачи ВИЧ - инфекции

## 1. Половой путь



- сперма, предэкулят
- вагинальные выделения

## 2. Через кровь (парентеральный)



кровь

## 3. от ВИЧ-инфицированной мамы ребенку (во время беременности, родах, при грудном вскармливании)



Грудное молоко

**ВИЧ передается  
ТОЛЬКО ОТ  
человека человеку**



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ  
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ  
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ РУКОПОЖАТИИ

ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,  
СЛЮНУ И ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
ЖИВОТНЫХ



ПРИ СОВМЕСТНОМ  
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

**БЕЗОПАСНО:**

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ  
ПОЛИКЛИНИК,  
БОЛЬНИЦ



**ВИЧ не передается:  
через воздух, общение, в быту**

**ВИЧ не меняет человека, не делает его опасным.**

**ВИЧ не передаётся, когда вы**

пользуетесь  
общей посудой



плаваете  
в бассейне



принимаете душ



пользуетесь  
общим туалетом



разговариваете  
друг с другом



обнимаете  
друг друга



пожимаете руки



целуете



**В мире не зарегистрировано ни одного случая  
передачи ВИЧ-инфекции бытовым путем.**

**Толерантность**



[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

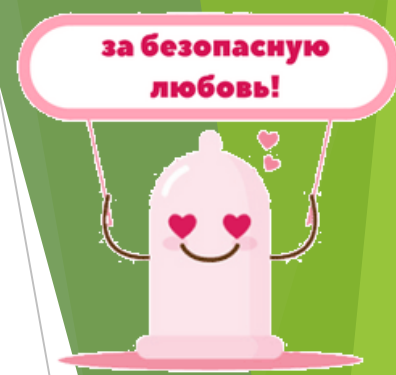
# Простые правила профилактики помогут защитить от ВИЧ:

1. Получение достоверных знаний по вопросам ВИЧ-инфекции.

2. Прохождение теста (анализа) на ВИЧ (*ежегодно или через 1,5 мес. после рискованной ситуации*) обоим партнерам.

3. Соблюдение мер профилактики.

# Простые правила профилактики полового пути передачи ВИЧ-инфекции



- Пройти тестирование на ВИЧ обоим партнёрам.
- Сохранять верность верному половому партнёру
- Воздержание от случайных сексуальных контактов
- **Использование презерватива** при сексуальных контактах, если ВИЧ-статус партнёра не известен.
- Отказаться от наркотиков.

**Сексуальные контакты  
без презерватива возможны  
в случае если оба партнёра  
прошли тест на ВИЧ,  
хранят верность друг другу  
постоянно  
и не употребляют наркотики!**



Телефон доверия по вопросам  
ВИЧ/СПИД

**8-(3842)-78-03-30**

**[www.kemspid.ru](http://www.kemspid.ru)**



# ГБУЗ КО «Кузбасский центр по профилактике и борьбе со СПИД» (ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД)

Адрес : 650056 г. Кемерово, пр. Ленина, д.121 «Б»,

[05-guz-spид@kuzdrav.ru](mailto:05-guz-spид@kuzdrav.ru)

Отдел профилактики: 78-03-30, kemprofotdel@mail.ru

Адрес официального сайта: [www.kemspид.ru](http://www.kemspид.ru)

Страница "ВКонтакте": ГБУЗ Кузбасский Центр-СПИД

<https://vk.com/clubaids>

Аккаунд в инстаграмм: kem\_aids42

[https://www.instagram.com/kem\\_aids42?r=nametag](https://www.instagram.com/kem_aids42?r=nametag)



# Объединять усилия

- ▶ Партнерство
- ▶ Взаимодействие





***Будьте здоровы!***

***Берегите себя и своих близких!***